



AMICALE DE FRANCONVILLE DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

BULLETIN D'INSCRIPTION

Saison 2026-2027

Nom: Nom de naissance: Prénom:

Adresse:

CP: Ville: Téléphone:

Date de naissance:/...../.....

Ancien adhérent : non / oui

Adresse Email (*) :@.....

***indispensable pour recevoir votre licence et des informations du Club**

Pack SANTÉ-SPORT	TARIF	CHOIX
Activité Physique Adaptée	47€ par trimestre = 141€	
ACTIVITÉS ZEN - ENERGY- RENFORCEMENT MUSCULAIRE	127 €	
ACIVITES ZEN: YOGA	136 €	
ACIVITES ZEN: PILATES	136 €	
ACTIVITES OXYGENE : GYMNASTIQUE AQUATIQUE	141 €	
ACTIVITE OXYGENE : RANDONNEE	51 €	
Total des Packs retenus		
Supplément habitant hors Franconville		10 €
Licence FFSport-Vitalité (obligatoire)		29 €
TOTAL ADHESION		
Assurance IA Sport (Facultative) - A part : https://ffepgv.maif		

NB : les Packs ZEN ENERGY / ZEN YOGA /ZEN PILATES / OXYGENE AQUAGYM donnent accès à l'activité OXYGENE RANDONNEE

L'inscription ne pourra être acceptée qu'avec le dossier complet (bulletin d'inscription + paiement+attestation santé)

Pour l'obtention ou le renouvellement de la licence, attestation sur l'honneur après:

- 1- Avoir renseigné le questionnaire de santé (document à garder par l'adhrent (e))
- 2- Avoir répondu par la négative à toutes les rubriques de ce questionnaire et reconnais
expressement que les réponses apportées relèvent de ma responsabilité exclusive
- 3- Joindre l'attestaion remplie , datée et signée au bulletin d'inscription

Mode de règlement

Chèque à l'ordre de AFGV

Pour les paiements par carte bancaire : faire les inscriptions directement sur le site "HelloAsso"

Nota : Toute année commencée est due en totalité et ne peut être remboursée

Aucun paiement en espèces ne sera accepté

Le Pack ZEN-ENERGY-Renforcement musculaire donne droit à l'ensemble des cours de la partie jaune "activités de base" ainsi qu'à l'activité Oxygène randonnée le dimanche matin (1 fois par mois)

Le pack ZEN Yoga et Zen pilates et le pack Oxygène aquagym donnent droit à 1 heure dans les cours de la partie sur fond bleu ainsi qu'à l'activité Oxygène randonnée du dimanche matin (1 fois par mois)

N'oubliez pas de cocher la ou les cases correspondant aux jours et heures des cours auxquels vous souhaitez participer

Activités ZEN ENERGY RENFORCEMENT MUSCULAIRE		Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Stretching	9h00 - 10h00	☐							9h00 - 10h00	☐
		10h00 - 11h00	☐							10h00 - 11h00	☐
										11h00 - 12h00	☐
	Stretching Mobilité Fonctionnelle du corps			20h30-21h30	☐						
	Gym Tonic	09h00-10h00	☐	9h00 - 10h00	☐						
		18h45 - 19h45	☐	10h00 - 11h00	☐						
	Renforcement musculaire							9h15 - 10h15	☐		
								10h15-11h15	☐		
	Gym senior					9h00-10h00	☐				
						10h00-11h00	☐				
	Power Dance									18h30-19h30	☐
	Body Sculpt	19h40-20h40	☐					18h30-19h30	☐		
	Body Zen avec Sophie *	11h00 - 12h00	☐	* Cours limité à 20 personnes							
	Body Zen avec Sandrine	10h00 - 11h00	☐								
	Cardio Training			19h30-20h30	☐					19h30-20h30	☐

		Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Activités Zen Yoga	20h40-21h40	☐	11h20-12h20	☐						
Activité Zen Pilates	Pilates Débutants *					14h00-15h00	☐	* Cours limité à 15 personnes , pas d'inscription après le 1er novembre			
	Pilates Confirmés *					15h00-16h00	☐	* Avoir 2 ans de pratique			
	Activité Oxygène Aquagym									16h00-17h00	☐
	Activité Physique Adaptée	11h00-12h00	☐								
	Activité Oxygène Randonnée	1 dimanche matin par mois ☐									

J'accepte que mon image soit utilisée dans le cadre de l'activité de l'AFGV : OUI ☐ NON ☐

Je désire une attestation pour mon CE : OUI ☐ NON ☐

(si par courrier : joindre une enveloppe timbrée avec votre adresse)

Date

Signature

Pour être informé des actualités de l'AFGV, consultez régulièrement notre site : www.afgv.fr

Vous pouvez nous contacter à notre adresse mail : gvfranconville@gmail.com

Données personnelles: les informations recueillies à partir de ce fichier font l'objet d'un traitement informatique destiné au CODEP pour la gestion des adhérents. Le destinataire est la Fédération Française Sport Vitalité . Conformément à la loi "Informatique et Liberté" du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant. Vous pouvez accéder à ces informations en vous adressant à l'AFGV. Vous pouvez également pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.